huile végétale vierge d' AMANDE DOUCE

Procédé d'obtention : Première pression à froid
Organe pressé : amande issue des fruits
Nom botanique : *Prunus dulcis*
Pays d'origine : Espagne

Propriétés Organoleptiques :
· Aspect : liquide huileux fluide
· Couleur : légèrement jaune
· Odeur : douce et discrète

Conditions de conservation : Huile végétale stable. A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière

Utilisations :
Propriétés cosmétiques
- Très adoucissante et émolliente, c'est un allié précieux des peaux gercées et crevassées
- Assouplissante, fortifiante : elle active la réparation des dermatoses, des brulures superficielles
- Apaisante : elle calme les démangeaisons et les irritations
- Aide à la prévention des vergetures
- Peau fragile et très sèche
- Peau irritée, brûlée, gercée, crevassée
- Aide à éliminer les pellicules
- En huile de soin pour les mains et les ongles
- Huile de massage de base pour le mélange des huiles essentielles

Mode d'emploi et conseils d'utilisation :
- Pure ou mélangée avec des huiles essentielles ou d'autres huiles végétales en guise de crème de jour ou de nuit, ou pour composer une huile de bronzage ou de massage.

L'amandier appartient à la famille des Rosacées. Contrairement à son cousin, l'abricotier, la chair de son fruit reste mince, dure et sèche. Sa consommation est impossible. Cependant, à l'intérieur de ce fruit peu appétissant se cache une amande qui selon les circonstances peut être amère et toxique ou au contraire douce. C'est de cette dernière que l'on extrait une huile très nutritive et adoucissante jaune claire : l'huile d'amande douce. Utilisée dans l'Antiquité par les Egyptiennes de la haute société pour préparer des onguents de massage à base de miel, de vin aromatique et de cannelle, cette huile est aujourd'hui largement reconnue et utilisée en cosmétique pour ses vertus adoucissantes et assouplissantes. En massage, l'huile d'amande douce permet aussi de réduire les démangeaisons externes, les irritations et les crevasses. En usage interne, elle se révèle même être un excellent laxatif non irritant. Elle atténue les inflammations digestives, aide à la résorption des calculs rénaux, fait cesser la toux et facilite l'évacuation des mucosités bronchiques.

huile végétale de NOYAU D'ABRICOT

Procédé d'obtention : première pression à froid
Organe pressé : amande contenue dans le noyau
Nom botanique : *Prunus armeniaca*

Pays d'origine : Maroc

Propriétés Organoleptiques :
Aspect : liquide huileux fluide
·Couleur : jaune clair parfois orangé
·Odeur : odeur très légère de noix et d'amande amère

Conditions de conservation : Huile végétale stable. A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière

Utilisations :
Propriétés cosmétiques
- Apporte un véritable coup d'éclat à votre peau
- Régénérante, revitalisante, elle lutte contre les effets du vieillissement
- Tonifiante et assouplissante, elle nourrit en profondeur les peaux les plus sèches
- Protège de la déshydratation
- Bonne pénétration, elle ne laisse pas de film gras

Mode d'emploi et conseils d'utilisation :
- Pure ou mélangée avec des huiles essentielles ou d'autres huiles végétales en guise de crème de jour
ou de nuit, ou pour composer une huile de massage, ou bien en tant qu'actif dans vos cosmétique "maison".

L'abricotier est un arbre de la famille des Rosacées, même famille que le pêcher, le cerisier, l'amandier... Son nom nous vient du mot arabe "albarquq" qui signifie "précoce" en raison de la précocité de sa floraison printanière. Originaire de Chine, il a longtemps été considéré, par erreur, comme provenant d'Arménie (d'où son nom latin). L'abricotier est un arbre relativement petit que l'on retrouve dans les zones tempérées du globe. L'huile d'Abricot, obtenue par pression à froid des noyaux est extrêmement riche en acide oléique, en vitamines A et E. En plus d'être nourrissante et adoucissante, l'huile d'abricot redonne coup d'éclat et tonus à votre peau ! Régénérante et anti-déshydratante, elle contribue ainsi à retarder les effets du vieillissement.

huile essentielle de BOIS DE ROSE

Procédé d'obtention : distillation par entraînement à la vapeur d'eau
Organe distillé : bois
Nom botanique : Aniba rosaedora var. amazonica
Pays d'origine : Brésil

Propriétés Organoleptiques :
Aspect : liquide limpide, mobile
Couleur : incolore à jaune pâle
Odeur : rafraîchissante, douce, légèrement boisée

Conditions de conservation : au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière

Propriétés :
- Puissant régénérateur tissulaire,
- Adoucissant, antiseptique, astringent,
- Antibactérien, antifongique, antiviral,
- Raffermissant des tissus.

Indications :
- Soin des rides, peaux fatiguées, sensibles, irritées,
- Amélioration des vergetures,
- Cicatrisation,
- Dermatoses et soins du visage, rajeunisseur tissulaire,
- Infections ORL et broncho-pulmonaires,
- Dépression, asthénie, surmenage.

Usage externe :
- Infections ORL : application locale de quelques gouttes sur le thorax et le dos,
- Soin de la peau : applications locales sur la peau à régénérer (quelques gouttes après nettoyage de la peau),
- Dépression et asthénie : 3 gouttes 2 fois par jour sur le plexus solaire ou le long de la colonne vertébrale
- Diffusion dans l'atmosphère.

Synergies :
Diffusion : lavande, géranium, cèdre, pin,...

huile essentielle de GAULTHERIE couchée

Procédé d'obtention : Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau
Organe distillé : feuilles
Nom botanique : Gaultheria procumbens
Pays d'origine : Chine

Propriétés Organoleptiques :
Aspect : liquide très fluide
Couleur : jaune pâle à rosâtre
Odeur : très aromatique, chaude, caractéristique du salicylate deméthyle

Conditions de conservation : au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière

Propriétés :
- Antidouleur
- Anti-inflammatoire
- Antirhumatismal
- Antispasmodique
- Régénérant du foie
- Vasodilatateur, hypotenseur
- Diurétique
- Stimulant puissant du système sympathique

Indications :
- **Rhumatismes musculaires, goutte, arthrite inflammatoire, polyarthrite, arthrose vertébrale, épicondylites**
- **Inflammations douloureuses : tendinites, muscles fatigués et douloureux, crampes**
- **Petites insuffisances hépatiques, séquelles d'hépatite**
- **Céphalées (d'origine hépato-circulatoire), hypertension artérielle et coronarites**
- **Eczéma inflammatoire**

Usage externe :
- **En onctions locales**

Synergies :
- Anti-inflammatoire : Eucalyptus citronné
- Antispasmodique et antalgique : Ylang-Ylang
- Hépatique : Romarin à verbénone
- Décontracturante : Romarin à camphre

Précautions :
- Irritante à l'état pure : diluer à 20 % dans une huile végétale
- Déconseillée aux femmes enceintes et aux enfants de moins de 6 ans

huile essentielle de LAVANDIN

Procédé d'obtention : distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau
Organe distillé : sommités fleuries
Nom botanique : Lavandula burnati super
Pays d'origine : Espagne

Propriétés Organoleptiques :
Aspect : liquide mobile limpide
Couleur : jaune très pâle
Odeur : caractéristique, lavandulée, très herbacée, boisée, fraîche, légèrement camphrée

Conditions de conservation : au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière

Propriétés :
- Antispasmodique puissante
- Calmante, sédative, relaxante
- Décontractante musculaire
- Antalgique
- Anti-inflammatoire importante
- Microbicide, bactéricide
- Cicatrisante, vulnéraire

Indications :
- Nervosités, insomnies, troubles du sommeil, angoisses
- Dermatoses infectieuses, allergiques, plaies, brûlures, escarres
- Crampes, contractures musculaires
- Etats dépressifs, migraines
- Prise en charge physique et mentale des sportifs

Usage externe :
-Indications douloureuses (migraines, crampes), cutanées (brûlures, piqûres) : application locale de 2 à 3 gouttes 3 fois par jour.
- Insomnies et angoisses : 3 gouttes sur la face interne du poignet ou le plexus solaire,
- Diffusion dans l'atmosphère.

Synergies :
- Diffusion : citron, bergamote, orange, mandarine.

Précautions :
- Déconseillée pendant les trois premiers mois de la grossesse.
- Déconseillée aux sujets à risque épileptique.

huile essentielle de TEA TREE

Procédé d'obtention : Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau
Organe distillé : rameaux feuillés
Nom botanique : Melaleuca alternifolia
Pays d'origine : Australie

Propriétés Organoleptiques :
Aspect : liquide mobile limpide
Couleur : incolore à jaune pâle
Odeur : chaleureuse, fraîche, puissante, terpinolée

Conditions de conservation : au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière

Propriétés :
- Antibactérien majeur à large spectre
- Antiviral puissant
- Antiparasitaire et antifongique très efficace
- Antiasthénique et neurotonique
- Immunostimulant puissant
- Décongestionnant veineux et lymphatique
- Radioprotecteur
- Antispasmodique

Indications :
- **Infections buccales : aphtes, abcès, gingivites**
- **Infections O.R.L. : otites, sinusites, angines, rhinopharyngites**
- **Infections gynécologiques : leucorrhées, vaginites, salpingtes**
- **Infections urinaires : cystites, urétrites**
- **Parasitoses cutanées : gale, teigne**
- **Parasitoses intestinales : lamblia, ascaris**
- **Abcès cutané, acné juvénile, acné rosacée, eczéma**
- **Asthénie, épuisement général, fatigue cérébrale et cardiaque**
- **Varices, jambes lourdes, hémorroïdes**
- **Prévention de brûlure cutanée par radiothérapie**

Usage externe :
- **3 à 4 gouttes en massage en regard de l'organe concerné ou localement pour les dermatoses,**
- **Pour la fatigue, en massage le long de la colonne vertébrale et sur la face interne des poignets,**

- **En diffusion, en mélange avec d'autres huiles, pour la prévention des rhumes et infections respiratoires.**

Synergies :
- Laurier Noble (antifongique), Niaouli (radioprotectrice), Lavande Aspic (cicatrisante), Origan compact (antibactérien majeur), Clou de girofle (antiparasitaire), Romarin à verbénone (mucolytique), Myrte à cinéole (expectorante), Palmarosa (antifongique)

Précaution d'utilisation :
- Déconseillé dans les trois premiers mois de la grossesse.

huile essentielle de MANDARINE VERTE

Procédé d'obtention : Expression à froid puis centrifugation
Organe exprimé : péricarpes du fruit (zestes) encore vert
Nom botanique : Citrus reticulata Blanco
Pays d'origine : Brésil

Propriétés Organoleptiques :
Aspect : liquide mobile limpide. Peut troubler légèrement.
Couleur : jaune vert foncée
Odeur : fruitée et agréable, plus acide et moins florale que la mandarine rouge

Conditions de conservation : au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière

Propriétés :
-Antispasmodique
- Puissant calmant
- Sédatif
- Relaxant
- Favorise le sommeil
- Antiseptique
- Tonique digestif, laxatif doux, carminatif
- Stimulant gastrique et hépatique

Indications :
- Digestion : dyspepsies, gastralgies, hoquet, colique, spasmes intestinaux, aérophagie,
- Système nerveux : insomnies, angoisses, tensions nerveuses, stress, nervosité, dépression,
- Soin de la peau : acné, séborrhée, rétention d'eau, cellulite, peau sèche, vergetures, verrues.
Usage externe :
-Diffusion en mélange avec d'autres huiles pour la relaxation…

-- Grande HE du système nerveux, elle s'applique sur le plexus solaire, la face interne des poignets et le long de la colonne vertébrale.

Précautions :
- Cette huile est photosensibilisante. Ne pas s 'exposer au soleil après une application cutanée de cette huile.
- Déconseillée pendant les 3 premiers mois de la grossesse.

huile essentielle d 'ORANGE DOUCE

Procédé d'obtention : expression à froid
Organe exprimé : péricarpes du fruit (zestes)
Nom botanique : Citrus sinensis
Pays d'origine : Costa Rica

Propriétés Organoleptiques :
Aspect : liquide mobile limpide. Peut troubler légèrement
Couleur : jaune orangé
Odeur : caractéristique de la pelure d'orange, douce et fruitée

Conditions de conservation : au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière

Propriétés :
-Antiseptique aérienne
-Calmant, sédative
- Stomachique, carminative
- Tonique digestif
- Tonique de l'épiderme
- Excellent arôme alimentaire

Indications :
-Désinfection atmosphérique
-Anxiété, nervosité, agitation
-Insomnie des enfants et des adultes
- Troubles digestifs, dyspepsies
- En cuisine comme arôme agrume

Précautions :
- Risque de réactions allergiques.
- Photosensibilisante : éviter l'exposition au soleil ou aux UV après une application de cette huile.

huile essentielle de YLANG-YLANG

Procédé d'obtention : Distillation par entraînement à la vapeur d'eau, **3ème distillat**
Organe distillé : fleurs
Nom botanique : Cananga odorata
Pays d'origine : Madagascar

Propriétés Organoleptiques :
Aspect : liquide huileux opalescent
Couleur : jaune pâle à jaune foncé
Odeur : caractéristique,fleurie, exotique et jasminée

Conditions de conservation : au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière

Propriétés :
- Antiparasitaire
- Antispasmodique
- Anti-inflammatoire
- Calmant respiratoire et cardiaque
- Tonique, stimulant intellectuel et sexuel
- Equilibrante nerveuse, antidépressive
- Hypotenseur, antiarythmique
- Régénérateur cellulaire et antiseptique
-Séborégulatrice

Indications :
- Dermatoses, gale
- Pathologies spasmodiques (abdomen, petit bassin)
- Tachycardie, hypertension artérielle
- Stress, agitation, insomnie,
- Angoisse, panique, dépression
- Asthénie sexuelle, impuissance, frigidité
- Affections cutanées, traitement de la peau et du cheveu

Usage externe :
-Pathologies spasmodiques : frictions localisées,
- Peaux à revitaliser et dermatoses : applications locales sur la peau nettoyée de quelques gouttes,
- Bain tonique oriental : 5 gouttes dans de la poudre de lait
- Diffusion : parfum chaud, fleuri et oriental.

Synergies :
- Bain : cèdre, géranium-
- Composition pour cheveux en cas de chute : sauge et ylang-ylang,
- Parfum et diffusion : cèdre, bois de santal, poivre noir ou bois de rose.
- Hypotensive : lavande vraie
- Antidépressive : verveine citronnée
- Antispasmodique, calmante : petit grain

Précautions d'utilisation :
- Eviter l'application de l'H.E. pure sur les peaux sensibles -> à diluer.
- Déconseillée dans les 3 premiers mois de la grossesse.